

СИСТЕМА ТЕСТИРОВАНИЯ НА ВИЧ ПО СЛЮНЕ

SAFE  BOX

ВИЧ, САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ И Я

ПРЕЖДЕ ЧЕМ ВЫ СДЕЛАЕТЕ ТЕСТ, ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОЧИТЕ ЭТОТ БУКЛЕТ.

ВНИМАТЕЛЬНОЕ ПРОЧТЕНИЕ БУКЛЕТА ПОЗВОЛИТ ВАМ ИЗБЕЖАТЬ ОШИБОК
В ПРОВЕДЕНИИ САМОТЕСТИРОВАНИЯ, А ТАКЖЕ ПОМОЖЕТ ВАМ ЛУЧШЕ
ПОНЯТЬ РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА И БОЛЬШЕ УЗНАТЬ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ.







Все звонки строго
конфиденциальны

**ЕСЛИ У ВАС ЕСТЬ ВОПРОСЫ, ПОЗВОНТЕ ПО НАШЕМУ ТЕЛЕФОНУ
8-800-700-1738 (ЗВОНОК ПО РФ БЕСПЛАТНЫЙ), И МЫ ОТВЕТИМ:**

- как пользоваться тестом;
- как правильно понять результаты теста;
- что делать, если Вы не уверены в результатах;
- что делать, получив результат;
- как найти врача или больницу, находящуюся недалеко от Вас, где можно провести дополнительный анализ и узнать о вариантах лечения.

**ИЛИ ПЕРЕЙДИТЕ НА САЙТ [GAYTEST.INFO](http://gaytest.info) ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ:**

- о ВИЧ/СПИДе;
- о наборе для самотестирования;
- видео «Как использовать набор»;
- о тестировании, консультировании и местах оказания помощи;
- о том, где можно заказать набор SAFE BOX для самотестирования на ВИЧ.
- о часто задаваемых вопросах и ответах на них.

Я И МОИ РИСКИ

Возможно, у Вас есть определенные опасения относительно риска заражения ВИЧ.

Вспомните, когда Вы последний раз сдавали тест на ВИЧ-инфекцию?

Подумайте, были ли у Вас с того времени ситуации, когда Вы могли получить ВИЧ: попадала ли чужая кровь или выделения из половых органов (сперма или смазка, которая выделяется при возбуждении) на Вашу поврежденную кожу или слизистые оболочки (глаза, рот, головку полового члена, прямую кишку)?



Сегодня Вы можете пройти тест, который выявляет антитела к ВИЧ-инфекции.

Это вещества, которые образуются, если ВИЧ проник в организм.

Например, вспомните о следующих ситуациях:

- сексуальные контакты без использования презерватива:
 - важны все незащищенные сексуальные контакты: анальные, оральные, вагинальные, а также взаимная мастурбация, при которой сперма попала на Ваши слизистые оболочки
 - важны все партнеры, независимо от их социального статуса, внешнего вида и самочувствия
 - важно вспомнить об использовании сексуальных игрушек, на которых могла быть жидкость, содержащая ВИЧ

- сомнительные медицинские или косметические процедуры, проводившиеся с использованием инструментов, на которых могла быть чужая кровь
- внутривенное употребление наркотических веществ с использованием игл и шприцев, на которых могла быть чужая кровь.

Если у Вас были подобные ситуации, то Вам особенно важно пройти тест на ВИЧ.

ТЕСТ И «ПЕРИОД ОКНА»

Если человек получил ВИЧ недавно, то антитела к вирусу ещё не образовались, поэтому тест может не обнаружить ВИЧ в организме. Этот период времени обычно называется «периодом окна», и его длительность у разных людей разная. Сдавать тест можно уже через 3-6 недель от последнего риска.

Окончательный результат покажет анализ крови из вены на антитела/антиген ВИЧ через 12 недель после риска.

Если рискованные ситуации происходят в Вашей жизни часто, то нужно сдавать тест регулярно, каждые 3-6 месяцев.

ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ + ЛЕКАРСТВА = ЖИЗНЬ

Прежде чем Вы приступите к тестированию, мы хотим напомнить Вам важную информацию о ВИЧ-инфекции:

- Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) передаётся через кровь, при незащищенных сексуальных контактах и от матери к ребёнку. Для защиты от ВИЧ нужно исключить эти пути передачи.
- ВИЧ-инфекция не влияет на самочувствие человека, может долго никак не проявляться, поэтому точно узнать, есть ли ВИЧ в организме, можно только после лабораторного обследования.
- Без лечения ВИЧ-инфекция развивается и наступает СПИД (очень сильное снижение иммунитета), человек может заболеть необычными инфекциями и умереть.
- Сейчас существует эффективное и бесплатное лечение ВИЧ-инфекции. Благодаря лекарствам продолжительность жизни людей с ВИЧ не отличается от продолжительности жизни людей, у которых нет ВИЧ.
- Лекарства, которые принимают люди, живущие с ВИЧ, значительно снижают риски передачи вируса другим.
- Чтобы начать лечение вовремя, важно вовремя узнать свой ВИЧ-статус.

КАК ПРАВИЛЬНО ПОДГОТОВИТЬСЯ К ТЕСТУ?

Перед тем, как приступить к тестированию, убедитесь, что все необходимые условия будут Вами соблюдены:

- Вы не ели, не пили и не использовали средства для ухода за полостью рта (например, жидкость для полоскания рта, зубную пасту, жевательную резинку) за 30 минут до начала теста.
- У Вас есть возможность уединиться в спокойном, хорошо освещенном месте, по крайней мере, на 20 минут.
- Вы внимательно сможете прочитать все рекомендации в наборе SAFE BOX, прежде чем приступите

к самотестированию. Внимательное отношение к нашим рекомендациям позволит избежать ошибок в проведении тестирования.

- У Вас есть секундомер или часы, чтобы засечь 20 минут (время срабатывания тест-системы).
- В случае, если Вам понадобится поддержка, у Вас будет возможность позвонить по телефону: 8 (800) 700 17 38 (звонок по РФ бесплатный).

Ещё два важных момента:

- Вы должны быть старше 18 лет, чтобы использовать этот тест.
- Если вы живете с ВИЧ, то этот тест не предназначен для Вас.



КАК ПРАВИЛЬНО СДЕЛАТЬ ТЕСТ?

Итак, если Вы решили сегодня
сделать тест, то прочитайте о том,
как правильно его сделать.



1

Откройте тест, Вы увидите пробирку с раствором: расположите пробирку таким образом, чтобы она не упала и жидкость из нее не вылилась. Откройте пробирку.



2

Затем вскройте пакет с самим тестером, аккуратно возьмите тестер за пластиковую рукоятку, не трогая мягкий кончик руками.



ЭКСПРЕСС-ТЕСТИРОВАНИЕ НА ВИЧ СОСТОИТ ИЗ ТРЁХ ПРОСТЫХ ЭТАПОВ:

1. Берем пробу: проведите один раз специальной лопаточкой, расположенной на конце тестера, по верхней и нижней десне над зубами (как показано на картинке). Не трите интенсивно, не касайтесь тестером нёба, не проводите за щеками и под языком. Только по верхней и нижней десне.



2.Помещаем: вставьте тестер во флакон с проявляющим раствором, оставьте лопаточку тестера во флаконе. Не вынимайте устройство из флакона во время проведения теста. В окне результатов появится розовая жидкость, которая будет продвигаться вверх. По мере проявления теста розовая жидкость исчезнет.

3.Ждем: через 20 минут оцените результат. **Важно:** не оценивайте результат позднее 40 минут после взятия пробы

Не используйте тест, если:

- Упаковка теста нарушена.
- Истёк срок годности теста (дата указана на внешней стороне коробки).
- Тест хранился с нарушением температурного режима (хранить при температуре от +2 до +30°C).



ВОЗМОЖНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ



При получении **ОТРИЦАТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА** следует помнить про «период окна», когда в течение 3-х месяцев после возможного заражения ВИЧ, антитела к вирусу не определяются, несмотря на наличие инфекции.



При получении **ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ПОЛОЖИТЕЛЬНОГО РЕЗУЛЬТАТА** теста на ВИЧ, следует обратиться в специализированное медицинское учреждение для проведения дополнительного тестирования.



Важно помнить, что тест не является окончательным:

- даже при наличии ВИЧ-инфекции в редких случаях Вы можете получить отрицательный результат;
- в некоторых случаях можно получить положительный результат теста, хотя ВИЧ в организме нет.

Однако, в подавляющем большинстве случаев тест покажет истинный результат, которому можно доверять.

Помните: окончательный 100% достоверный результат Вы получите только, если сдадите кровь из вены на антитела к ВИЧ после завершения «периода окна», т.е. через 12 недель от возможного риска.



ВАЖНОЕ И ОТВЕТСТВЕННОЕ РЕШЕНИЕ

Желая узнать свой ВИЧ-статус, Вы уже делаете огромный шаг к тому, чтобы контролировать свое будущее и защитить свое здоровье.

Некоторые люди могут чувствовать себя немного тревожно, проходя тест на ВИЧ. Если Вы чувствуете, что не готовы сделать тест самостоятельно, то можете отложить самостоятельное тестирование на некоторое время, пока тревожность не пройдет, или обратиться к медицинскому специалисту, чтобы анонимно пройти тест в СПИД-центре Вашего города (визитку специалиста Вы найдете в наборе самотестирования SAFE BOX).

Если Вы приняли решение пройти тест, то желаем Вам удачи!



Вы всегда можете рассчитывать на нашу поддержку!

Получив результат,
читайте вторую брошюру

**«ЧТО ДЛЯ ВАС ОЗНАЧАЕТ
РЕЗУЛЬТАТ АНАЛИЗА»**

Если у Вас остались вопросы, Вы можете задать их, позвонив на горячую линию проекта по самотестированию на ВИЧ SAFE BOX по телефону: 8-800-700-17-38 (звонок по РФ бесплатный).

Мы просим ВСЕХ, кто протестировался с помощью SAFE BOX, сообщить нам о результатах Вашего теста (анонимно и конфиденциально) на сайте gaytest.info

[GAYTEST.INFO](https://gaytest.info)

Автор: к.м.н., врач-инфекционист Екатерина Юрьевна Степанова





ЭТО ВАЖНО!

МЫ ПРОСИМ ВСЕХ, КТО ПРОТЕСТИРОВАЛСЯ С ПОМОЩЬЮ SAFE BOX, СООБЩИТЬ НАМ О РЕЗУЛЬТАТАХ ТЕСТА (АНОНИМНО).

ВАШИ ОТВЕТЫ СПАСУТ МНОГИЕ ЖИЗНИ, И ПОМОГУТ НАМ РАЗВИВАТЬ ТАКИЕ ПРОГРАММЫ В БУДУЩЕМ.



ПРИМЕР КОДА: М ЕЛ АЛ 16 03 1982

ВАШ ПОЛ:

М - МУЖСКОЙ

Т - ТРАНСГЕНДЕР

ДВЕ ПЕРВЫЕ БУКВЫ
ПОЛНОГО ИМЕНИ

ВАШЕЙ МАТЕРИ
(НЕ ЛЕНА, А ЕЛЕНА)

ДВЕ ПЕРВЫЕ
БУКВЫ ВАШЕГО

ПОЛНОГО ИМЕНИ
(НЕ САША, А АЛЕКСАНДР)

ДАТА ВАШЕГО
РОЖДЕНИЯ

(В ФОРМАТЕ ДД ММ ГГГГ)

